

Svetski dan borbe protiv osteoporoze 20. oktobar, 2023. godine

Svetski dan borbe protiv osteoporoze obeležava se svake godine 20. oktobra. Kampanja je posvećena podizanju globalne svesti o prevenciji, dijagnostici i lečenju osteoporoze i srodnih muskuloskeletnih bolesti i ima za cilj da promoviše značaj zdravlja kostiju i prevenciju preloma.

Svaka treća žena i svaki peti muškarac starosti 50 i više godina imaće prelom usled osteoporoze u tokom života. Predviđa se da će do 2050. godine incidencija preloma kuka kod muškaraca u svetu porasti za 310% i za 240% kod žena u poređenju sa 1990. Širom sveta zbog osteoporoze nastane više od 8,9 miliona preloma godišnje, odnosno jedan prelom na svake 3 sekunde. Pokazalo se da farmakološko lečenje smanjuje rizik od preloma kuka do 40%, preloma pršljenova za 30-70%; a neki lekovi smanjuju rizik od ne-pršljenskih fraktura do 30-40%. Pravilan način života u održanju koštanog zdravlja (uključujući dobru ishranu i ciljani program vežbanja) suštinska je komponenta lečenja osteoporoze.

Borba za zdravlje i očuvanje kostiju treba da bude imperativ za zdravstvene radnike različitih specijalnosti, prvenstveno reumatologe, fizijatre, endokrinologe i ortopede i ova kampanja treba da bude podržana od strane medija, kreatora politike, pacijenata i šire javnosti. Kampanja na današnji dan, pojačana od strane društava članica Internacionalnog udruženja za borbu protiv osteoporoze u svim regionima sveta, idealna je prilika da se pokrene akcija u ime zdravlja kostiju i prevencije preloma

Godišnja kampanja 20. oktobra je jedinstvena prilika da se pojedinci i organizacije širom sveta udruže, kako bi skrenuli pažnju na bolest i njen teret. Udruženja obolelih od ove bolesti, zdravstveni radnici, kreatori državne politike i sami pacijenti mogu značajno doprineti poboljšanju kvaliteta života i produženju života obolelih od ove bolesti.

20. oktobar 2023.

Prof dr Bojana Stamenković

Predsednik Udruženja reumatologa Srbije